

## 凡事谢恩

帖前 5: 18, “凡事谢恩, 因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

我们是否觉得这是非常难以做到的事情呢? 大家说这真的能做得到吗? 怎能“凡事谢恩”呢? 汽车轮胎爆炸了, 怎能感谢主呢? 失业了, 怎能感谢主呢? 得了癌症, 遭受痛苦, 怎能感谢上帝呢? 圣经当中记载的话语听起来是不合理的要求。

但是圣经说, 这是上帝向我们所定的旨意, 也就是说, 大家能够做得到凡事谢恩。上帝并不会加给我们所承受不了的困难, 上帝并不会要求我们去做不可能做到的事情。上帝命令我们, 要求我们的这一切, 都是上帝对我们的应许。正因为我们能做得到, 所以上帝才要求我们去做。

最近是秋收感恩节时期, 所以我们今天研究的圣经话语将是非常有意义的。在保罗的书信当中充满着“凡事谢恩”这样的话语。我们来看一下:

罗 12: 12, “在指望中要喜乐, 在患难中要忍耐, 祷告要恒切。”

弗 5: 4, “淫词、妄语和戏笑的话都不相宜, 总要说感谢的话。”

弗 5: 20, “凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父上帝。”

腓 4: 6, “应当一无挂虑, 只要凡事藉着祷告、祈求和感谢, 将你们所要的告诉上帝。”

西 3: 17, “无论作什么, 或说话、或行事, 都要奉主

耶稣的名，藉着他感谢父上帝。”

西 4：2，“你们要恒切祷告，在此警醒感恩。”

我们可以看到使徒保罗反复讲说“感恩”的话语。这里说让我们“警醒感恩”，换句话说，如果我们过的不是感恩的生活，我们的灵性就会打盹，不满和不平就会进入到我们心中。不满和不平就是对上帝不信的表现。如果我们不信主的能力和主的圣灵，不满和不平就会进入到我们的心中。因此，感恩应该成为我们信仰生活的主要特征之一。

感恩到底指的是什么呢？到底怎么做才是感恩呢？感恩就是表示感谢。并且主的话语劝勉我们对所有的事情、所有的情况都表示感谢。向谁表示感谢呢？向上帝。上帝造我们、赐给我们圣灵、赐给我们救恩的福音、赐给我们天使，我们要向他自始至终凡事感恩。

很多情况下人们发怨言：上帝为什么让我出生在这世上，并且让我处在这样的环境中？为什么我要出生在这世上呢？为什么有这些事情发生在我身上？为什么有这么困难的事情临到了我？……他们就是这样发怨言，愤愤不平。

但是上帝为了救我们，为了让我们获得永生，他尽到了一切的计划来引导我们。相信这一点，就是我们的信心。无论我们遇到什么样的事情，遇到了悲伤的事情，或失恋、或幸福、或悲哀，所有的事情，我们怎么可能凡事总是向主表示感谢呢？只有对上帝完全信赖的时候，这才是可能的。我们完全信赖上帝，完全爱他的时候，这才是可能的。

圣经对我们所说的标准，在不信和疑惑中绝对是不可能达到的；若没有对主正在引导着我的生涯这一点的相信和信赖，是不可能做到的。我们处于困难的时候，主仍然在尽全部的能力来拯救我、引导我，并且主知道我的需要，相信和信赖这一切，这样才有可能全心全意爱上帝、并凡事谢恩。

罗8：28-29，“我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的  
人得益处，就是按他旨意被召的人。因为他预先所知道的人，  
就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长  
子。”

我们晓得万事都互相效力，叫爱上帝的人得什么呢？就是让我们  
得“益处”。在这“万事”当中，也有坏事，也有好事，也有悲伤的事，  
也有高兴的事，也有幸福，也有不幸。在我们的生涯当中，所发生  
的一切的事情都汇集在一起，互相效力，结果就会带来益处，使上帝  
的旨意成就在我们的身上。

有一次我听过一位姊妹的见证，她的见证给了我非常深刻的感动。  
她说：“我的丈夫现在关在监狱里。”单说这一点，也是非常大的压力。  
她又说：“我17岁的儿子，不久前自杀了。”真是可怜啊，是不是根本  
不可能感恩？并且这位妇人又说：她自己得了癌症。但是她还是说：“  
尽管如此，我还是向上帝感恩！”她能够感恩的理由，并不是现在所处  
的环境和条件，并不是肉眼所见的。

她感恩的理由是：她相信到如今上帝仍在尽心竭力地救赎她的家  
庭。“上帝尽了最大的努力，又尽到一切的能力，因为我相信这一切，  
所以我可以向上帝谢恩！”多么令人感动的故事啊！这位姐妹因为相  
信上帝把所有的恩典都赐给了她，所以尽管在现在这样痛苦、悲哀的  
环境当中，她还是向上帝感恩。她作了这样的见证。

世俗上和信上帝的人，他们之间的区别在哪里呢？世上的人  
自己高兴的时候，幸福的时候，有喜事的时候，就感谢。这是谁都可  
以作得到的。但是基督徒呢，他们的生涯当中有试验和痛苦的时候，  
也相信上帝是尽最大的能力来引导他们，这时才可能凡事感恩。

大家只有到了天国，才能发现上帝的美意。我们无法完全了解所  
有的事情，我们无法主管发生在我们生涯当中的事情，我和大家都是  
无法去支配和主管发生在这世上所有的事情，是不是？但是，我们可

以主管我们的心，我们可以主管存在我们心里的意念。我们无法主管我们周围的环境和所发生的事情，我们无法主管发生在我们周围的不幸的事情，是不是？但是，我们可以主管我们心中的不平。

有一位牧师遇见了强盗，后来他作了这样的见证。被抢劫之后，他说了这样的话：“我感谢天父，因为我没有受伤；也感谢我的钱包里只有 160 元；还有值得感谢的事情是，强盗并不是我，而是别人。”

我们感谢上帝的态度，正是我们信仰当中的温度计。你们是每时每刻感谢主吗？是每时每刻把荣耀归于上帝，每时每刻赞美上帝吗？这就是基督徒的生活！这样的生活态度，正是我们的信仰的温度计。我们不能成为消极的情绪的奴仆。很多人经常成为感情的奴隶，而不知所措。

有一个人这样记录了应该感谢的理由，当我读到这些话之后，很受启发和感动：

“每当聚会结束之后，我忙着打扫房屋、清除垃圾的时候，我感谢主，因为这是我还拥有很多朋友的证据；

每当交税的时候，我也感谢，因为这表明我还有工作；

因为太胖，穿不了以前的衣服时，也感谢主，因为我有很多东西可吃，还有很多的食物供应给我；

在停车场里因为没有位置，而不得不到最后的、最远的地方去停车的时候，也感谢主，因为我仍然健康，可以走路。

当人们经常听到对政府不满的言语时，我感谢的理由是，我们还享有言论自由；

坐在教会里面在我后面的那位妇人唱歌时，我不喜欢听到她那样的声音，但我感谢的理由是，我的耳朵还能听到声音；

很多衣服要洗的时候，感谢的理由是，这证明还有很多我所爱的

人在我身边；

割草、擦窗户、修理破损的地方时，也感谢的理由是，我还有一个家；

有很多暖气费要交的时候，感谢的理由是，我过的日子是温暖的；早晨听到闹钟的响声而起来时，感谢的理由是，我还活在世上！”

多么好的话语啊！我们要让自己能够因所遇到的环境而献上感谢。若因这些环境而不能献上感谢，就不行了。不管我们所处的外界环境和条件如何，我们一直向上帝献上感谢。难道这不正是我们的信仰吗？

没有什么比感谢和赞美的心情更能让我们得到健康的了，事实上，真的没有比这更好的良药。撇弃忧郁和不满的心情，是我们的义务，也是我们必须要做的事情。“凡事谢恩，因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

我们现在正向天父的家旅行着。为什么非得叹气、忧愁而旅行呢？我们不是在走着去天国的道路吗？愿大家在这条道路上，像秋天的落叶一样一路撒满微笑，撒满喜乐和感谢的话语。因为大家感谢的人生，能向别人彰显上帝。

上帝存心让我们快乐，所以给了我们大自然的恩赐。即使森林中没有鸟，我们也可以存活下去，但是赐给我们鸟的理由，是为了让我们快乐。花也是一样，唤起我喜乐、感恩的心。

偶尔我们的心中会有黑云，尽管是那样的时候，也不要去想痛苦的事情。愿大家想到上帝的爱，把一切都交托给主，在主里安息吧！

我们受着自己所说出来的话语的影响。我所说出来的话，会形成自己的想法，促成自己的感情。大家要记着，我们生活的时候，会被我们所说出来的话语影响着。故此，我们若说鼓励的话和有信心的话，就会有勇气。若我们总是说不满和痛苦的事情，我们就会变得绝望，

消沉的感情就会燃烧起来。

大家不要再读不好的小说，不要再听不好的音乐。这些事情会让我们产生不好的情绪。所以要读健康的书，听健康的音乐。大家要读有希望的书，要读有信仰的书。大家听健康的音乐和赞美诗吧。这样一来，我们可以避开世俗的事情。愿大家记着，那些世俗的东西会使我们的思想堕落。魔鬼借着这些，让我们产生不满，让我们变坏，让我们变得忧郁。所以，大家要管好自己的五官。

我们能一直献上感谢的理由是，即使在痛苦或困难当中，我们也相信上帝尽一切能力，以他的大爱帮助我们。我们在这地球上过的日子不会太长了，主耶稣将速速来临，消除这世上的痛苦、苦难和罪的结果。这就是我们的盼望。我们多讲一些耶稣基督的恩典和爱吧，多想一下这样的事情吧。

但是魔鬼总是想让我们感到失望和绝望。我们不要总表现自己的痛苦和失望，不要总表露自己不愉快的心情，让别人也忧郁。特别是不要因我们的缘故，让家人变得忧郁。

多说赞美上帝的话吧！我们对感谢和赞美实在是太吝啬了，是不是？在我们的生活中，赞美和感谢太少了，对上帝伟大的牺牲的赞美实在是太少了，这样下去是不行的。在天上，对上帝的赞美没有止息的时候，每时每刻都有赞美。为什么？因为他们认识上帝。如果我们到天上，难道不也得这样吗？所以，让我们从现在开始练习吧。

大家说恶人们的特征是什么呢？他们总是埋怨、不平、感到痛苦。罗 1: 21, “因为，他们虽然知道上帝，却不当作上帝荣耀他，也不感谢他。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。”恶人的特征就是不感谢。圣经说“凡事谢恩，因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意”。相反，圣经说恶人们的特征是不献上感谢。

大家是偶尔献上感谢吗？高兴的时候、有好的事情的时候才献上

感谢吗？连不信的外邦人也是这样的。但是圣经说：凡事谢恩，凡事都要向上帝献上感谢。对于耶稣基督伟大的牺牲，基督徒们实在是太少献上感谢了，这不正是让天使们非常伤心的事情吗？

有一个故事，虽然是假设的故事，不是事实，但是非常感人。有一天，一个人驾驶着车，正旅行着，突然从录音机里听到了广播。在印度的一个小村庄里，人们由于得了重感冒，开始相继死去。这是非常严重的流行性感冒。据新闻报道，那天晚上疫情已经扩散到了大约三万个村庄。

第二天的新闻又说，疫情已经从印度扩散到了巴基斯坦，阿富汗，伊拉克，伊朗。人们听到了总统让大家祷告的嘱咐。再过一天，听到的消息是，法国的港口和航空公司都被封锁了。但是巴黎的一家医院里出现了一例患者。接下来，英国伦敦也发现了一名患者。因为非常可怕的灾难，一种恐惧的感觉布满了整个世界。

此时，美国政府发表声明：取消所有从欧洲和亚洲来的航班。并且从广播中听到了医生们为了寻找消毒药方而不停地忙碌着。美国人也开始戴起了口罩。不详的感觉急速地蔓延。这个时候，教会的教徒们开始聚集到教会中举行祈祷。又听到了新闻，纽约的爱尔兰医院住进了一名染上此病的患者。消息立即传遍了美国各州。报道说，瘟疫可能会在四十八小时之内蔓延整个国家。

但是，突然新闻里说：发现了解毒药方！虽然发现了能解毒的药方，但问题是为了制作出有效的临床药剂，需要非常洁净的血液，需要没有被感冒病毒感染的洁净的血液。这时，所有的人都开始到医院去接受血液检验。为什么？为了寻找到底是谁拥有这种没有被感冒病毒感染的血液。所以所有的人都正在去接受血液化验。

既然这样的事情发生了，一直收听新闻的这位先生，和自己13岁的儿子，也一起跑到了医院。他们排队等待着。很快他们接受了血液检测。没过多久，有一名医生跑出来喊着：“某某在吗？”他一听，

就是自己儿子的名字。这时他儿子问：“爸爸，为什么他叫我名字啊？”这时那医生过来说：“你的儿子带着洁净的血。我们正在全世界寻找这样的血，只有你的儿子有合格的血液。快跟我走吧，你儿子的血是未被这病毒感染的血，我们需要你儿子的血！”

“在这里签字吧。”“那你们要抽多少血呢？”“试了才知道。”随后，他看到了自己的儿子躺在医院的床上。那里插入了针管，开始抽血，抽了一些血。没过多久，医生说还得抽出一部分血。此时这位父亲问：“还要抽多少血？”他们说：“抽了才能知道，现在无法确定。”他们继续抽着血。

“如果是这样，我儿子是否也有可能死去呢？”父亲不安地问。这时医生说：“现在整个世界都在死去，你到底在说什么啊？让他好好躺着吧！”这时躺在病床上的儿子说：“爸爸，你要离弃我吗？爸爸，你为什么抛弃我？”

这不就是耶稣在十字架上的呐喊吗？耶稣为了拯救我们人类，而钉死在十字架上，我们不正是因那位儿子所流的血，才活下来了吗？“以罗伊，以罗伊！拉马撒巴各大尼？”（翻出来就是：我的上帝，我的上帝，为什么离弃我？）（可 15：34）当我们想到耶稣十字架上的恩典时，我们可以一直感谢上帝！

在举行那儿子的葬礼时，人们没有太多的关心。人们都去钓鱼啊，去观看比赛啊。来参加葬礼仪式的人们也是毫无表情。没有人注意那位父亲的呐喊：“难道你们不知道我儿子是为了你们而死的吗？”

现今也是一样。人们都被自己的事情所缠累，过着繁忙的日子，有些人迷恋于世俗上的追求，他们对拯救自己的那一位毫无感情地生活着。大家是如何呢？天上的天使一直在赞美着，为什么？因为他们认识上帝。大家是否每天过着感谢十字架的生活呢？大家是否凡事谢恩呢？感谢的基础是耶稣基督。

有一个儿子骑着马奔跑时，马由于太累的缘故倒下来死了。这时母亲向上帝表示感谢。儿子就问母亲：“妈妈，我骑的马死了，为什么还要感谢上帝啊？有什么可感谢的呢？”母亲回答说：“累死的不是你而是马，这是多么值得感谢的事情啊？”她真的非常感谢上帝。

大家要知道，感谢并不是我们所生活的环境、条件所构成的，而是我们的心所生发的。为了拯救我们，耶稣基督付出了伟大的牺牲；为了让我们到天国享永生，圣灵也引导我们走向真理的道路；为了在我们身上成全主的美意，上帝也一直派天使保护我们、掌管我们的事情。为这一切，我们不应该感谢主吗？

大家是不是每天都感谢上帝呢？主耶稣命令我们凡事谢恩，主的命令就是应许。愿大家恳求上帝让我们每天都能发出感谢。此时大家身上基督徒的光将照到远方。这就是信与不信之人之间的区别。愿大家在这感恩节当中发自内心感谢上帝！

*Light for Life*

<http://www.sostv.net>

Email: [china@sostv.net](mailto:china@sostv.net)